



研 習 須 知



(三峽總院區)

親愛的夥伴：

誠摯的歡迎您參加本院第 0000 期「oooo 工作研習」，謹將本院各項服務設施及內容說明如下。我們將竭力為您提供服務，如有不周之處，敬請包涵。

1. 研習課程：

- 研習期間請配戴學員證並準時上下課、簽到(每天上、下午各簽到一次)。
- 學員請假，得檢具相關證明文件，依訓練期間請假規定辦理。報名後未報到學員名單將函文各縣市政府，另本院將進行列管，一年內不得參加本院辦理之相關研習活動。
- 研習結束後，研習時數將上傳至「全國教師在職進修中心資訊網」，相關說明請詳見研習手冊最末頁。

2. 用 餐：

- 時間：早餐 07:20-08:00、午餐 11:50-12:50、晚餐 17:30-18:30；請於用餐時間內使用完畢，勿攜帶食物進出。
- 用餐除早餐為自助餐方式，午餐及晚餐皆為 10 人一桌合菜，請依用餐桌次入座，每人一組餐具，餐後請於兩側將廚餘倒入分類桶，並將餐具分別放置回收處。
- 素食另有安排素桌，請於研習報名時上網登記，或於報到時向承辦人員登記。
- 為宣導「蔬食活動」—多食蔬食少食肉減少碳排量，響應總統府及行政院重環保、愛地球政策，本院餐廳每週二午餐實施「蔬食日」。

3. 住 宿：

- 宿舍鑰匙一人一支自行保管，退房請一併繳回宿舍管理員。
- 本院宿舍備有加長型床組(213cmx90cm)，若有需要，請於報名或報到時向輔導員登記，以利事先安排寢室。
- 本院宿舍區 1 樓備有哺(集)乳室，並於宿舍區 2、3、5 樓均備有公用大型冰箱，學員可自行妥善運用，並請自行標記物品，每週五下午研習班結束，統一清空冰箱。
- 結訓退房時，將床單、被套、枕頭套置放於各樓層電梯旁橘色回收桶，房內垃圾亦請分類一併清理出。鑰匙請繳回宿舍管理員。
- 宿舍房間如須修繕，請填寫修繕單(每間寢室均有提供)，管理人員將儘速處理。
- 住宿若有任何問題，請立即撥打分機 1305，由宿舍管理員黃順禎先生為您服

務（辦公室位於宿舍電梯出口右前方『管理室』，電話:02-8671-1305。

☉ 為維護住宿安全，宿舍區於晚間 23:00 關門。 (續翻背面)

☉ **本院區全面禁菸。**

4. 交通：

☉ 本院區至臺北市區，請至本院警衛室(左前方)公車站牌搭乘 **916** 公車，至捷運土城 **永寧站** 下車，車資 30 元(兩段票)，車程約 20~30 分鐘。再轉乘捷運至臺北市區。其它地區請參閱手冊內交通資訊。(如另有往捷運中和 **景安站** 之路線)

☉ 研習期間，進出院區大門請配戴學員證並配合守衛人員檢查，自行開車者請依停車格將車子停妥。晚間 11:00 至隔日早晨 6:30 大門口禁止人車出入。

☉ 車輛進入本院區，請減速慢行，最高速限不得超過 20 公里，並注意行人；行人請步行於兩側，並注意車輛進出，保持人車行走安全；另倘學員自行開車到院，請依規定停放在學員停車區。

☉ 本院周邊公車站牌及到院交通訊息，已公告本院研習業務網站並及時更新；有關最新動態訊息，以各客運公司公告為主。

☉ 學員研習專車，為配合政府節能減碳，1 天研習班不提供接送。2 天班以上，為方便學員行李攜帶，於報到、結訓當日接送，其餘時段不提供。

☉ 若需搭乘計程車，警衛室提供計程車車行電話，請自行聯繫。

5. 院區配置

☉ 參見手冊後之院區平面圖

6. 其他：

☉ 貴重物品請隨身攜帶保管。

☉ 離開寢室時，請隨手關閉電燈、電扇及冷氣。

☉ 上課期間，為尊重講座授課，未經講座同意，請勿上網、照相、攝影、錄音或擅自下載講義電子檔。

☉ 上課期間，請將手機關機或改為靜音震動。

☉ 夜間 17:00~23:00 如需服務或有緊急，請聯繫 1 樓服務台值勤保全人員；夜間 23:00~次日早晨 8:00 若發生緊急事故，亦請聯繫服務台值勤人員。

7. 聯繫方式

☉ 本中心辦公室位於傳習苑 103 室，如有任何協詢問題歡迎蒞臨。

☉ 夜間 17:00~23:00 如需服務或有緊急，請聯繫良師園一樓服務台值勤保全人員分機 1305；夜間 23:00~次日早晨 8:00 若發生緊急事故，亦請聯繫服務台值勤人員。

8. 休閒服務

- ◎ 籃球、網球、桌球、羽毛球球具借用，請洽研習班承辦人。
- ◎ 文薈堂 2 樓設有桌球桌及健身器材，使用時請詳閱使用說明。
- ◎ 卡拉 Ok 設備，請事先於上班時間洽研習班承辦輔導員。

9. 其他服務設施

- ◎ 公共電話 2 部：位於宿舍區良師園 1 樓(報到處)大門兩側。
- ◎ 宿舍房間內每間設有電話一部，提供宿舍各房互撥(限撥本院區內分機，無法撥打外線)。撥打分機請參閱手冊內宿舍分機號碼表。
- ◎ 上課期間提供茶包、咖啡包。
- ◎ 圖書館開放時間：請參閱手冊內圖書館學員使用須知。
- ◎ 網際網路使用：宿舍區四樓有電腦室，若須借用網路線，請洽宿舍管理員黃先生。

10. 熱水供應時間：17：30~24：00。

敬祝 研習愉快！

